

# Einzelmeisterschaften Teil 1

Senioren, Seniorinnen, Männer, Frauen, mJU20/U18, wJU20/18, mJU16, wJU16

DATUM:	Sonntag, 12. Mai 2019	
AUSRICHTER	LG Rheine-Elte	
AUSTRAGUNGSORT:	städtisches Jahnstadion Rheine	
KAMPFRICHTERBESPRECHUNG:	10:30 Uhr	
BEGINN:	11:00 Uhr	
WETTBEWERBE:	Männer/Senioren/ männl. Jugend U20/ männl. Jugend U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mHürden, 400mHürden, Hoch, Stab, Weit, Drei
	Frauen/Seniorinnen/ weibl. Jugend U20/ weibl. Jugend U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mHürden, 400mHürden, Hoch, Stab, Weit, Drei
	männl. Jugend M15/M14	100m, 300m(nur M15), 800m, 80mHürden, 300mHürden(nur M15), Hoch, Stab, Weit, Drei(nur M15), Ball
	weibl. Jugend W15/W14	100m, 300m(nur W15), 800m, 80mHürden, 300mHürden(nur W15), Hoch, Stab, Weit, Drei(nur W15), Ball

Bei allen Läufen ist die Bestleistung anzugeben.

Starter „außer Wertung“ werden bei allen Disziplinen zugelassen.

Ansprechpartner	Meldeanschrift bitte der Ausschreibung auf LADV entnehmen.
MELDUNGEN:	<a href="http://www.LADV.de">www.LADV.de</a>

<b>MELDESCHLUSS:</b>	<b>Montag, 06.05.2019 (Posteingang)</b>
----------------------	---

DORNENLÄNGE: Für die Kunststoffanlagen im Stadion dürfen nur max. 6 mm Dornen benutzt werden.

VORLÄUFE: Vorläufe werden nur in der Jugend U16 angesetzt. Alle anderen Läufe sind Zeitendläufe

ENDLÄUFE: Sollten Vorläufe nicht erforderlich sein, werden an dieser Stelle die Endläufe gestartet

ENDLAUFREGELUNG: Die Zeitschnellsten erreichen den Endlauf. Bei mehr als 3 Vorläufen werden A- und B-Endläufe ausgetragen. Die Einteilung erfolgt anhand der gelaufenen Vorlaufzeit. Kreismeister kann nur der Sieger des A-Endlaufes werden.

## Vorläufiger Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Männer/ Senioren	mJU20	mJU18	Frauen/ Seniorin.	wJU20	wJU18	mJU16 mj15/14	wJU16 wj15/14
11.00	110mH	110mH		Hoch	Hoch	Hoch	Weit I	Weit II
11.15			110mH					
11.30							80mH	
11.45								80mH
12.00	Weit I	Weit I	Weit II	100mH	100mH	100mH		Hoch
12.00							Ball	Ball
13.00				Weit I	Weit I	WeitII	100mV	
13.15								100mV
13.30	100mZE	100mZE					Hoch	
13.45			100mZE					
14.00				100mZE	100mZE			
14.15						100mZE		
14.30	Hoch	Hoch	Hoch				100mE	100mE
14.30	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
14.45	800m	800m	800m					
15.00				800m	800m	800m		
15.15	200m	200m	200m					
15.30				200m	200m	200m		
15.45							300mM15	300mW15
16.00	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m		
16.15	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei(M15)	Drei(W15)
16.15								800m
16.30							800m	
16.45	400m	400m	400m	400m	400m	400m		
17.00	400mH	400mH	400mH	400mH	400mH	400mH		
17.15							300mH (M15)	300mH (W15)

HOCHSPRUNG	Anfangshöhe	Steigerungshöhe
Senioren/innen	nach Absprache	5 cm bis 1,60m bzw. 1,45m
Männer/mJU20+U18	1,40 m	4 x 5 cm, danach 3 cm
Frauen/wJU20+U18	1,25 m	4 x 5 cm, danach 3 cm
Männliche Jugend U16	1,30 m	4 x 5 cm, danach 3 cm
Weibliche Jugend U16	1,20 m	4 x 5 cm, danach 3 cm